

Persönlicher Narbentest

Eine Narbe, die eine Störung für das Meridiansystem darstellt, kann von Ihnen durchaus erkannt werden. Testen Sie Ihre Narbe!



- Ist sie auf Zug, Druck, Kneifen oder Verschieben empfindlich oder schmerzhaft?
- Hat Ihre Narbe ein vermindertes Hautgefühl, ist sie gefühllos oder taub?
- Fällt sie durch Erhebung, Vertiefung oder durch stark veränderte Hautfarbe auf?
- Ist sie hart und ungeschmeidig oder spüren Sie die Narbe bei Wetterwechsel?
- Stört Sie Ihre Narbe aus irgendeinem anderen, persönlichen Grund?

Trifft einer der oben angeführten Punkte zu, so liegt ein Störfeld vor und Sie sollten bald mit der Narbenpflege beginnen. Besprechen Sie die Vorgangsweise mit Ihrem Therapeuten.

Hinweis zur Narbenentstörung

Besprechen Sie die Art der Verletzung oder Operation mit einem Therapeuten, da sie eine wichtige Grundlage für eine Narbenentstörung darstellt.



Kontakt - Ihr Therapeut:



Ehrenreichs Energy Cream

Behandlung von Narben und Verletzungen
Förderung des Energieflusses



Biokosmetik
aus kontrolliert biologischem Anbau
Hergestellt in Österreich

www.energycream.at

Energieflussstörung durch Narben



Das Narbengewebe ist ein Ersatzgewebe und für die Energie nicht so gut durchgängig wie das Originalgewebe. Wird die Energiebahn durch ein Störfeld (z.B. eine Narbe) unterbrochen, so kann eine kleine, eine große oder im Extremfall gar eine unüberwindbare Blockade für den

Energiefluss entstehen. Es spielt weniger die Größe einer Narbe als vielmehr deren Lage eine Rolle.

Wodurch der Energiefluss behindert wird

An erster Stelle stehen Narben von Operationen oder Verletzungen. Aber auch äußere Faktoren wie Wind, Kälte, Feuchtigkeit, Trockenheit, Hitze, einseitige Ernährung, mangelnde Bewegung, starke seelische Belastung sowie innere Faktoren wie Kummer, Angst, Sorge, Zorn, Trauer über ungewöhnlich lange Zeit können den Energiefluss hemmen.

Aus der Sicht der Traditionellen Chinesischen Medizin ist der Mensch gesund, wenn:

- Er ausreichend Energie in sich hat
- Diese Energie im Körper gleichmäßig verteilt
- Und in Zirkulation ist

Fließende Lebensenergie – genannt Qi – bedeutet körperliche, seelische und geistige Gesundheit, Wohlbefinden und Ausgeglichenheit. Das Qi fließt in bestimmten Bahnen, Meridianen genannt, die unseren Körper von Kopf bis Fuß mit Energie versorgen.

Der Energiefluss im Körper

In den Yin-Gebieten des Körpers, d.h. auf der Körper-Vorder-Seite und den Innen-Seiten der Arme und Beine, fließt das Qi von unten nach oben. Die Energie fließt von der Fußsohle, der Innenseite der Beine über Bauch und Brust, zur Schulter und von dort weiter hinauf über die Innenseite der Arme in die Handflächen bis zu den Fingerspitzen.

In den Yang-Gebieten des Körpers, d.h. auf der Körper-Rückseite und den Außenseiten der Arme und Beine fließt das Qi von oben nach unten. Die Energie fließt von den Fingerspitzen über den Handrücken, an der Außenseite der Arme zu den Schultern, über den Kopf, Nacken, Rücken, Gesäß, der Außenseite der Beine und den Fußrücken hinunter bis zu den Zehenspitzen.

Wird der Körper ausreichend mit Energie versorgt, so spricht man von Gesundheit. Ein zu viel oder zu wenig an Energie, führt zu Schmerzen, Beschwerden und Fehlfunktionen – eine Störung entsteht.



Energie und Narbenpflege

Sinn der Energie- und Narbenpflege besteht darin, Störungen zu erkennen, Energieüberschuss bzw. -mangel auszugleichen, um den Energiehaushalt zu harmonisieren - die Energie wird zum Fließen gebracht. Dank der energetischen Leitfähigkeit der speziellen Creme wird das nicht leitende Gewebe überbrückt und damit der Energiefluss wieder hergestellt.

Diese Harmonisierung wirkt sich sehr positiv aus

- Das Aussehen der Narben wird verbessert
- Schmerzhaft, juckende oder kribbelnde Narben beruhigen sich
- Mechanische Behinderungen werden vermindert oder beseitigt
- Gefühllose und taube Narben werden belebt

Beitrag zum allgemeinen Wohlbefinden

Das Meridiansystem ist allen anderen Körpersystemen, wie z.B.: Nerven-, Blut/Kreislauf-, Lymphsystem übergeordnet. Dadurch wirkt sich eine Narbenpflege bzw. -entstörung positiv auf das allgemeine Wohlbefinden, Schmerzen, Beschwerden und Fehlfunktionen aus.

Persönliche Narbenliste

Oft ist man sich einiger Narben nicht mehr bewusst. Darum ist an dieser Stelle eine Liste mit den häufigsten Ursachen für Narben zusammengestellt:

Dammschnitt, Impfnarben, Kindheitsverletzungen, Kopfverletzungen, Leistenbruch, Mandeloperation, Narben aufgrund von Unfällen, Ohrgeradestellung, Ohrschmuck bzw. Piercing, Operation jeglicher Art, Platzwunden, Schnittwunden an Fingern, Sportverletzungen, Tätowierungen, Verbrennungen, Verletzung an Händen oder Füßen, Zehenkorrekturen.